

SOS-MAM

Télémédecine en milieu hostile

Vous partez bientôt en voyage ou expédition avec une agence qui est abonnée au service « **SOS-MAM** ». Ce service offre un conseil médical à distance pour les voyages, trekkings et expéditions en milieu "outdoor". Ce service **24h/7j** est animé par des médecins experts en médecine de montagne du GRIMM (Sion, Suisse) et de l'ifremmont (Chamonix, France). Il est destiné aux professionnels et aux pratiquants réguliers de la montagne, des voyages et des expéditions.

Check-list médical

Ce check-list médical vous permet d'évaluer votre état de santé dans le but de participer en sécurité à votre futur voyage ou expédition. La présence d'un ou plusieurs des problèmes mentionnés ci-dessous signifie que **l'avis d'un médecin est recommandé** avant de partir en milieu éloigné. Cette consultation médicale peut être effectuée chez le médecin de votre choix. Sur votre demande, cette consultation peut être organisée chez un des médecins du service SOS-MAM, en personne ou par télémédecine.

- *Problèmes chroniques du cœur et/ou des poumons*
- *Problèmes cardiaques dans votre famille (infarctus avant 50 ans, mort subite)*
- *Tension artérielle élevée non-stabilisée sous traitement*
- *Diabète traité par insuline*
- *Crises d'épilepsie malgré un traitement médicamenteux*
- *Femme enceinte*
- *Avoir souffert d'une maladie d'altitude sévère lors d'une ascension en altitude dans le passé*

Prise de rendez-vous sur <https://altidoc.ch>

Consentement éclairé

Voyage / Expédition	
Nom et prénom	
Date de naissance	
Infos de contact (Tel / E-mail)	
Contact d'urgence (Nom / Tel / E-mail)	

Je, soussigné(e), déclare avoir lu et compris le check-list médical et le consentement éclairé ci-dessous. Je suis d'accord avec les informations suivantes :

- Le chef d'expédition annoncera tous les participants sur la plateforme de télémédecine, mise à disposition par le service SOS-MAM.
- En cas de téléconseil, le médecin répondant SOS-MAM créera un dossier médical sécurisé sur la plateforme de télémédecine. Le dossier médical est confidentiel et hébergé sur un serveur médical protégé. Le dossier médical est un point essentiel pour protéger toutes les personnes concernées (patient, guide et médecin) et mettre à disposition des informations importantes pour une prochaine consultation, qui selon les circonstances peut être effectuée par un autre médecin.
- Pendant l'expédition, chaque médecin répondant SOS-MAM aura accès à tous les dossiers médicaux des participants pour assurer un suivi optimal des patients. Le dossier médical n'est consulté que par le médecin contacté pour un avis par télémédecine.
- Seul le patient est le propriétaire de son dossier médical.
- Pour autant que la capacité de discernement soit conservée, le consentement du patient doit être obtenu avant de demander un téléconseil.
- Le médecin répondant SOS-MAM réserve le droit de partager de l'information médicale avec le chef d'expédition, sans consentement au préalable, seulement en cas d'urgence vitale ou en cas de problème médical qui pourrait mettre en danger la santé du patient et/ou la sécurité du groupe pendant le voyage. Cette communication sera seulement effectuée, dans la mesure du possible, après discussion avec le patient.

Place / date

Signature

Merci de retourner cette dernière page signée à votre guide / agence de voyage.

On se tient à votre entière disposition pour toute remarque ou question concernant le service SOS-MAM. Pour de plus amples renseignements, contactez-nous sur l'adresse contact@altidoc.doctor